

Tres estrategias para proteger a los niños de los depredadores sexuales

Por Kidpower Directora Ejecutiva Irene van der Zande

Traducido por María Gisella Gámez

Note: Kidpower is an international nonprofit leader in violence prevention and personal safety established in 1989. We have served over 2 million children, teenagers, and adults, including those with special needs, from many different cultures locally and worldwide. Please visit www.kidpower.org for our extensive free on-line Library, publications for sale in our Store, in-person workshops, and long-distance coaching. Permission is granted to reproduce this copyrighted article for personal or free charitable use as long as it stays on our letterhead with this notice and the Copyright and Permission to Use notice below.

El escándalo pedófilo en el fútbol en la Universidad de Pensilvania en EEUU es un caso típico de alguien que aprovecha su posición de poder y confianza para abusar y coaccionar a los niños y a los adultos responsables que no actúan para detenerlo.

Según la experiencia de Kidpower en nuestro trabajo con más de 2 millones de personas desde 1989, hay tres estrategias que podrían haber prevenido el daño horrendo que sufrieron estos niños y puesto al descubierto la conducta abusiva de este hombre mucho antes.

I. Sepa quién está a cargo de sus niños. Recuerde que cualquiera podría ser un abusador. Como padres y adultos responsables, tenemos que afrontar la realidad de que existen depredadores sexuales que crearán oportunidades para estar a solas con los niños, haciendo con ellos o para ellos cosas interesantes. Además, muchos de estos delincuentes suelen parecer buenas personas que gozan de una buena reputación. Cuando me preguntan qué rasgos podrían identificar a un abusador de niños, yo contesto: "Mírese al espejo – ¡un abusador tiene la misma apariencia que cualquier otra persona!"

Muchos adultos que realizan actividades con los niños son buenas personas que realmente tienen buenas intenciones. Un entrenador, un líder de un grupo juvenil, un mentor juvenil como un Big Brother/Big Sister, un líder religioso o un terapeuta infantil, todos pueden tener un vínculo con niños y jóvenes en el contexto de su trabajo voluntario o remunerado y dichos vínculos pueden ser de la mayor importancia para un joven. Sin embargo la vulnerabilidad de los jóvenes ante cualquier persona que esté en un lugar de confianza es justamente la razón más importante para monitorear a estas personas e investigar a fondo ante cualquier indicio de problemas.

No confíe en alguien sólo porque forma parte de una institución prestigiosa, ya sea religiosa o educativa.

Evalúe por su cuenta a la persona, especialmente si él o ella pasarán tiempo a solas con su hijo. Pida referencias. No asuma que alguien le avisará si algo malo llegase a pasar. Confíe en su intuición cuando algo lo haga sentir incómodo. Preste atención a las personas que tienden a elegir algunos niños a fin de tener un trato especial con ellos o una relación más privada, o aquéllos que aprovechan oportunidades sociales y recreativas para estar a solas con los niños sin la presencia de otro adulto, o aún de aquéllos que no se muestran abiertos para con los padres o responsables para que todos estén informados y se sientan tranquilos acerca de todo lo que sucede. Ante cualquier duda, investigue!

2. Enseñe a sus hijos a no guardar en secreto ni problemas, ni tocamientos, ni regalos ni favores. Muchos abusadores cultivan fuertes vínculos con los niños antes de llegar a lo sexual. Con frecuencia comprueban los límites de los niños de maneras inapropiadas pero no sexuales. En el escalofriante libro *Conversaciones con un Pedófilo*, el abusador, que fue entrevistado en la cárcel, cuenta que usaba una mala palabra en un grupo religioso de jóvenes y luego decía: "¡Uy dije una mala palabra! Por favor no le cuentes a tus padres, porque si no, ya no podremos seguir divirtiéndonos." Luego elegía a aquellos chicos de quienes estaba seguro que no iban a delatarlo.

El consejo más enfático de este pedófilo a los padres para proteger a sus hijos de personas como él, fue "Escuchen a sus hijos" Acostumbre a sus hijos a hablar con usted, haciendo preguntas comprensivas, escuchándolos y no sermoneando. Preste atención a lo que ellos dicen. Hágalos saber que a usted le importa lo que hacen y que le interesa lo que les ocurre sin importar cuán ocupado se encuentre. Aclare perfectamente que los problemas, los tocamientos, los regalos, favores, privilegios y juegos no deben ser nunca secretos. Enseñe a los jóvenes cómo poner límites con las personas conocidas a las que estiman.

3. ¡Priorice la seguridad! El principio fundamental de Kidpower es: *La seguridad y la auto estima de un niño son más importantes que la vergüenza, la inconveniencia o la ofensa de cualquiera.* Cualquiera de los adultos que fueron testigos o conocieron el modus operandi de Sandusky podría haber evitado años de abuso y victimizaciones si hubiera denunciado lo que ocurría a la policía. El perjuicio a la reputación de Penn State hubiese sido mucho menor que el que se ha ocasionado ahora.

Si usted sospecha que existe un problema relacionado con la seguridad, especialmente si afecta a niños, hágase cargo personalmente y haga algo para afrontarlo. Esto implica hablar de manera persistente y profusa hasta lograr que se tome una acción efectiva para resolver el problema. No se conforme simplemente con contarle a alguien, aunque se trate de una persona en una posición de autoridad, y no asuma que allí termina su responsabilidad. Tenga presente que los niños y jóvenes que están siendo abusados necesitan ayuda y protección – y quien esté abusando de ellos debe ser detenido.

Kidpower acaba de lanzar una iniciativa denominada Un millón de niños más seguros, para proteger a los niños del bullying, la violencia y el abuso, mediante la conciencia, la acción y las habilidades.

<http://www.kidpower.org/millionsafer/>. Aquí podrá encontrar más recursos para la prevención del abuso infantil: <http://www.kidpower.org/child-abuse.html>

Vaya a nuestra sección en español para más información de los recursos de Kidpower aquí: <http://www.kidpower.org/spanish/>.